

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Ф.К.Сафин/

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЛАГЕРЕ С  
ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Стоимость на одного обучающегося на день: 125, 60 руб.**

| <b>2 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                         | <b>Масса</b><br><b>Порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Завтрак</i><br><i>Горошек зелёный</i><br><i>консервированный</i>                   | 30                            | 12.00                                           |
| <i>Омлет натуральный</i>                                                              | 120                           | 182.06                                          |
| <i>Чай с лимоном с сахаром</i>                                                        | 200                           | 42.28                                           |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный</i><br><i>витаминами для детского</i><br><i>питания</i> | 40                            | 104,00                                          |
| <i>Бутерброд с маслом</i>                                                             | 35                            | 109,00                                          |
| <i>Кисломолочный продукт для</i><br><i>детского питания</i>                           | 100                           | 62,00                                           |
| <i>Свежий фрукт (груша)</i>                                                           | 150                           | 68,26                                           |
| <i>Обед</i><br><i>Салат из моркови с огурцами и</i>                                   | 80                            | 64                                              |
| <i>Щи из свежей капусты с</i><br><i>картофелем</i>                                    | 250/10                        | 91,00                                           |
| <i>Фрикадельки мясные</i>                                                             | 80/30                         | 162,00                                          |
| <i>Каша Артек вязкая с маслом</i>                                                     | 180/5                         | 186,71                                          |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                                                    | 200                           | 121,00                                          |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный</i><br><i>витаминами для детского</i><br><i>питания</i> | 40                            | 104                                             |
| <i>Блины</i>                                                                          | 75/5                          | 173                                             |